

V Brně dne 24. 11. 2025

DOPORUČENÍ
K PREVENCI ŠÍŘENÍ INFEKČNÍ ŽLOUTENKY VE ŠKOLÁCH
V PŘEDVÁNOČNÍM OBDOBÍ

Jihomoravský kraj se již několik týdnů potýká s šířením infekční žloutenky typu A (virovou hepatitidou typu A). V měsíci listopadu 2025 dochází k dalšímu nárůstu počtu nemocných.

Nákaza se přenáší z člověka na člověka tzv. fekálně-orálním přenosem, a to zejména při nedodržení zásad hygieny rukou při přípravě a konzumaci pokrmů a manipulaci s nimi. Při délce inkubační doby 14-50 dnů se riziko nákazy přesouvá do předvánočního a vánočního období.

Proto důrazně nedoporučujeme provádění školních aktivit žáků spojených s vánočním pečením, sdílení vánočního cukroví mezi žáky a podobných aktivit, které by mohly zvýšit riziko šíření nákazy.

V PREVENCI PŘENOSU MÁ ZÁSADNÍ VLIV DODRŽOVÁNÍ HYGIENY RUKOU, zejména:

- **řádné umytí rukou vždy po použití WC**
- **řádné umytí rukou před každou konzumací jídla, případně dezinfekce** (je vhodné mít u sebe vždy jednorázové dezinfekční ubrousky, případně konzumovat potraviny tak, abychom se jich přímo nedotýkali rukama)
- **řádné mytí rukou vždy po návratu domů z venkovního prostředí**
- **důsledně dohlížet na dodržování hygieny rukou u dětí**
- **včasné preventivní očkování**

Kuchařům, kuchařkám a dalším pracovníkům v profesích spojených s gastronomií, včetně studentů těchto oborů, dlouhodobě doporučujeme včasné preventivní očkování proti žloutence typu A.

MUDr. Renata Ciupek, v.r.
ředitelka odboru
protiepidemického